



# Переменка

Усенков Дмитрий Юрьевич

## СПИННЕР – ИГРУШКА ИЛИ ... ?

Еще год назад в России никто даже не знал такого слова – «спиннер», а сегодня и продавцы и покупатели буквально сходят с ума, спиннерами завалены прилавки и лотки уличных торговцев, а спрос, похоже, все еще превышает предложение. Но все же интересно: что такое спиннер, откуда он взялся и, главное, – для чего? Однако обо всем по порядку...

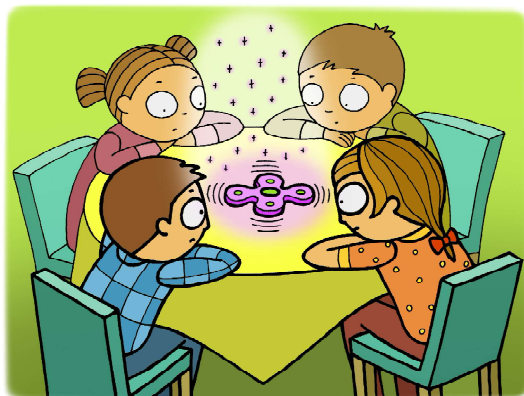
«Типичный» спиннер – это «трехлепестковая» пластмассовая безделушка, в которую вставлены обычные подшипники (рис. 1): в центре и в каждом лепестке (хотя бывают и спиннеры другой формы, с иным количеством «лепестков»). Подшипники служат для того, чтобы игрушку можно было легко вращать (отсюда и название), зажав пальцами внутреннее кольцо подшипника или вставленную в него «заглушку». Обычно спиннер вращают вокруг центрального подшипника, а подшипники в «лепестках» ско-

рее играют роль грузиков, чтобы спиннер крутился подольше.

Интересно, что хотя популярность пришла к спиннерам только сейчас, изобретен он был уже более 20 лет назад. Спиннер (или, как его еще называют, «фиджет-спиннер») изобрела в 1993 году жительница Флориды Кэтрин Хэтингер, которая позже, в 1999 году получила на него патент [1]. Эта игрушка предназначалась для маленькой дочери Кэтрин, которая страдала миастенией (быстрая утомляемость мышц) и не могла играть с ребенком, а спиннер позволял отвлечь и занять девочку. Секрет же взлета популярности спиннера в России, похоже, прост: стать бестселлером ему «помог» Иван Ургант, который в эфире Первого канала продемонстрировал несколько трюков со спиннером [1]. Так или иначе, за апрель и май 2017 года во всем мире было продано почти 50 миллионов спиннеров разных конструкций, а видеоролики о них в YouTube набирают тысячи просмотров.

Для чего нужен спиннер, и почему столь многие «подпадают под обаяние» этой, в сущности, простейшей «вертушки».

Как утверждают некоторые специалисты, спиннер развивает моторику рук и повышает мануальную чувствительность. Его можно использовать как тренажер для ежедневной разминки или для восстановления работоспособности пальцев после травм или сильных повреждений кисти.



Многие психологи также сообщают, что кручение спиннера успокаивает человека. Впрочем, в одном из интервью компании BBC специалисты Медицинского центра при Университете Раша рассказали, что никаких исследований об использовании спиннера для повышения концентрации внимания и борьбы со стрессом не проводилось, так что реальных доказательств такой пользы спиннера нет.

Наконец, этот популярный гаджет просто позволяет «занять руки» тем, кто привык вертеть в руках мелкие предметы, чтобы не особенно раздражать этим окружающих. (В прошлые века с этой задачей, например, успешно справлялись обычные чётки.)

Однако же изначальное медицинское назначение спиннера было другое. Предназначались они для больных аутизмом. Таким людям с нестабильной нервной системой помогает успокоиться совершение каких-либо однообразных действий, например, набирать и выливать воду или переливать ее из одного стакана в другой, пересчитывать спички и т. д. А вращение спиннера – это как раз и есть такое полностью предсказуемое, монотонное, бездумное, пусть и бессмысленное действие. Более того, аутисты вообще любят всё, что крутится вокруг своей оси, а маниакальный интерес ко всякого рода «крутилкам» – это элемент поведения, по которому диагностируют данное заболевание. Вот как раз аутиста-то спиннер будет успешно успокаивать и помогать ему сконцентрироваться, и, по некоторым сведениям, изобретательница игрушки Кэтрин Хэтингер именно на то и рассчитывала: ее дочь страдала таким заболеванием [2].

Опасен ли спиннер? Уже зафиксированы различные случаи, когда игра с ним приносила вред ребенку. Но опасность эта была вызвана неправильной эксплуатацией или некачественными материалами и конструкцией: в отверстиях подшипников может застрять палец ребенка, спиннер во время вращения может соскочить (так, в эфире телеканала «Дон24» описан случай тяжелой травмы глаза с разрушением хрусталика отскокившим спиннером), ребенок может про-



Рис. 1. «Классический» спиннер (фото pixabay.com)

плотить мелкие элементы конструкции игрушки или батарейку (если в конструкции спиннера есть светящиеся элементы), извещен, по крайней мере, один случай разрыва спиннера при быстром вращении и т. д. Учитывая все это, а также агрессивное продвижение спиннеров в детской и подростковой среде, Роспотребнадзор в середине июля 2017 года принял решение начать проверку возможного негативного влияния спиннеров на здоровье детей [3].

Впрочем, возможно, что опасность спиннеров заключается совсем в другом. Автору данной заметки не так давно попала на глаза интересная история, опубликованная в социальной сети Facebook [4]. Ниже она процитирована с минимальными редакторскими правками. Выводы же каждый читатель может сделать сам.

В армии я лежал в уфимском госпитале, и в нем работал дворником один бывший врач. Помню, что звали его Эдгард. Он обладал просто энциклопедическими знаниями практически во всех областях и был великолепным рассказчиком замечательных историй, коих у него было неимоверное количество. Однажды мы перетаскивали на улице небольшие ящички – в госпитале все выздоравливающие работали. Из одного ящика при небрежной разгрузке посыпались подшипники. Эдгард взял один из них, надел на палец и покрутил. А затем последовала история о том, как его преподаватель в московском мединституте, фронтовой врач с огромным стажем в начале войны участвовал в эвакуации психиатрической лечебницы откуда-то

с Украины на восток. Все кругом грохочет, немцы уже рядом, самолеты утюжат отступающих чуть ли не через каждые пять минут. Психи боятся, цепляются за всё, и вытащить их из палат к машинам невозможно. И тогда врач-преподаватель увидел впопыхах оставленный кем-то ящик, в котором находились подшипники. Он быстро раздал подшипники психбольным, надел им на пальцы и показал, как их надо крутить. Умственно больные люди были просто заморожены действием и легко позволяли себя вести и усаживать

в машины. Эдгард говорил, что его преподаватель – тот самый врач – впоследствии описал этот эксперимент в своей научной работе, показывая, что идиотам необходимо в некоторых случаях замыкать, зацикливать сознание, дабы голова не рожала другие мысли, приводящие к неожиданным действиям. И вот хожу я сейчас по улицам и вижу эти самые «завораживатели» – спиннеры в руках почти всех деток. Вспоминаю ту историю с отвлечением идиотов. И как-то мне не по себе...

### Литература

1. <https://www.championat.com/lifestyle/article-275758-spinner—chto-eto-takoe-i-zachem-ego-pokupat.html>
2. <http://www.bolshoyvopros.ru/questions/2568664-pochemu-spinner-dlja-autistov-kak-on-im-pomogaet.html>
3. [http://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=8661](http://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=8661)
4. [https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=1444505905609552&id=100001504705493&pnref=story](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1444505905609552&id=100001504705493&pnref=story)



*Усенков Дмитрий Юрьевич,  
Московский государственный  
институт индустрии туризма  
имени Ю.А. Сенкевича, г. Москва.*